



¡ROMPAMOS LA CADENA DE CONTAGIO DE COVID-19!

¿QUÉ DEBO HACER SI PRESENTO SÍNTOMAS DE COVID-19?

SÍNTOMAS MÁS COMUNES DE COVID-19

TOS SECA



CANSANCIO



FIEBRE



1. **¡AISLARSE! NO SALIR DE CASA**
2. ESTAR EN CONTACTO CON TU PROMOTORA DE SALUD DE TOSEPAN PAJTI QUIEN TE DARÁ ATENCIÓN POR TELÉFONO O WHATSAPP
3. MANTENER DISTANCIA CON FAMILIARES Y AMIGOS
4. MANTENER EL HOGAR LIMPIO. LAVARTE FRECUENTEMENTE LAS MANOS, APARTAR TUS TRASTES CON LOS QUE COMAS Y LAVARLOS EN AGUA CON CLORO, USAR CONTINUAMENTE EL CUBREBOCAS EN CASA

OTROS SÍNTOMAS DE COVID-19

PÉRDIDA DE OLFATO



PÉRDIDA DE SABOR Y APETITO



DOLOR DE CUERPO Y ESPALDA



5. ALERTAR A LAS PERSONAS CON LAS QUE HAS TENIDO CONTACTO
6. ACUDIR A UN CENTRO DE SALUD E INFORMA A LAS AUTORIDADES COMUNITARIAS

SÍNTOMAS GRAVES DE COVID-19

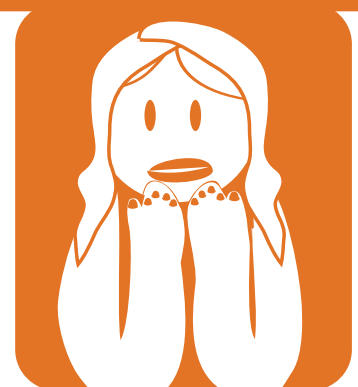
FIEBRE ALTA



DIFICULTAD PARA RESPIRAR



LABIOS Y UÑAS AMORATADAS



7. **BUSCAR ATENCIÓN MÉDICA INMEDIATA**
8. **ESTAR ALERTA POR SI ES NECESARIA LA HOSPITALIZACIÓN**