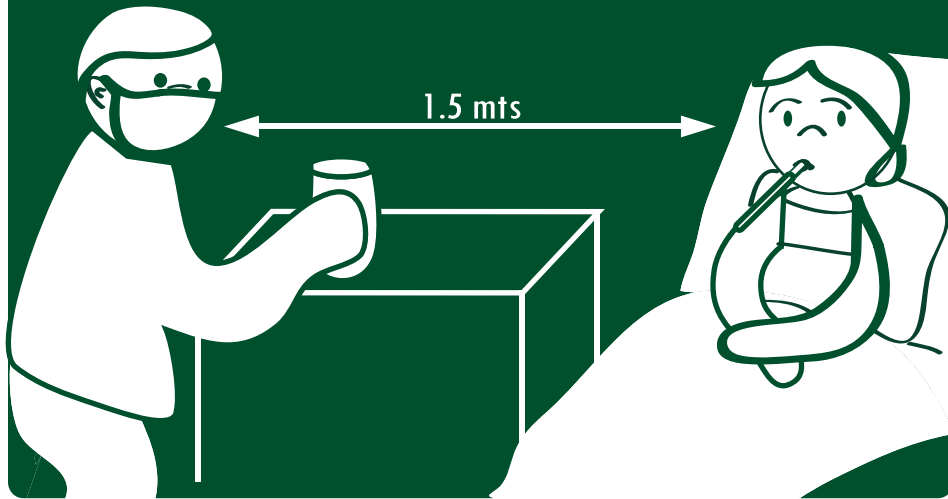




¡ROMPAMOS LA CADENA DE CONTAGIO DE COVID-19!

¿QUÉ DEBO HACER SI UN FAMILIAR PRESENTA SÍNTOMAS DE COVID-19?

SANA DISTANCIA



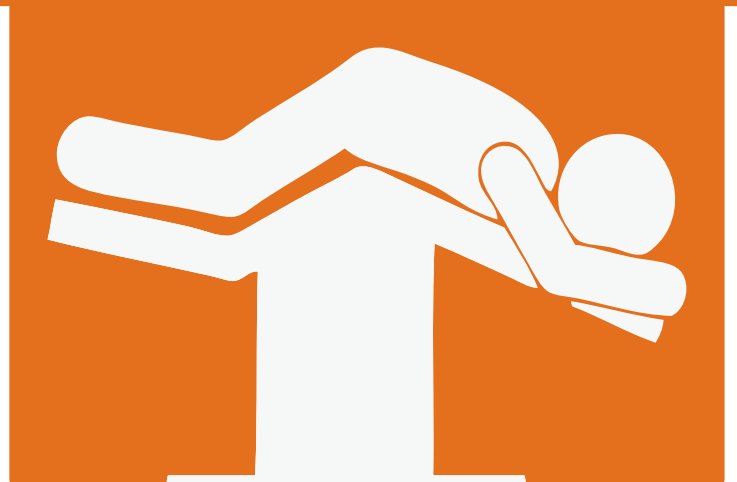
1. APOYAR PARA QUE LA PERSONA ESTÉ AISLADA Y SE SIENTA BIEN CUIDADA
2. TRATA DE NO ACERCARTE A LA PERSONA ENFERMA. USA CUBREBOCAS Y MANTEN UN METRO Y MEDIO DE DISTANCIA CUANDO LA TENGAS QUE ATENDER
3. EVITA CONTACTO CON OTRAS PERSONAS
(AUNQUE NO PRESENTES SÍNTOMAS, PUEDES SER PORTADOR DE COVID-19 Y CONTAGIAR A OTROS)

HIGIENE Y CUIDADO



4. MANTENER EL HOGAR LIMPIO Y DESINFECTADO CONSTANTEMENTE
5. LAVAR LAS MANOS CON AGUA Y JABÓN FRECUENTEMENTE (DE 10 A 15 VECES AL DÍA POR 20 SEGUNDOS)
6. ASEGURAR QUE LA PERSONA ENFERMA DESCANSE, TOMA MUCHO LÍQUIDO Y COMA ALIMENTOS SANOS

CASOS GRAVES



7. ESTAR ALERTA PARA NECESIDAD DE HOSPITALIZACIÓN
8. EN CASO DE DIFICULTAD PARA RESPIRAR, COLOCAR LA PERSONA ENFERMA ACOSTADA BOCA ABAJO

