



SOCIEDAD COOPERATIVA AGROPECUARIA REGIONAL "TOSEPAN TITATANISKE"

SRIA. TRABAJO Y PREV. SOCIAL REG.3416C REG. FED. DE CAUS. SCA-800601-8K6
JUAREZ Y GALEANA S/N TEL. Y FAX (01-233) 33 1-00-53 CUETZALAN DEL PROGRESO PUE.



COMUNICADO ANTE LA CONTINGENCIA POR LA EPIDEMIA DEL COVID-19

Marzo del 2020

A las socias y socios cooperativistas:

En esta, nuestra Asamblea Regional de Mesas Directivas correspondiente a este mes de marzo, emitimos el presente comunicado, ante los acontecimientos que está dejando en la humanidad la propagación del coronavirus, que ha alcanzado la categoría de pandemia (lo que significa que es una epidemia que se ha difundido amplia y rápidamente en el planeta).

Sin duda, este momento nos obliga a impulsar profundas reflexiones, para poder asumir de mejor forma estos momentos. En los 43 años de vida de la Unión de Cooperativas Tosepan, hemos aprendido que unidas y unidos podemos enfrentar cualquier problema y superar cualquier adversidad. Nuestras socias y socios fundadores hicieron posible la construcción de la Organización, a partir de la solidaridad, la ayuda mutua y la convicción de que unidos venceremos. En los últimos años, hemos asumido diversas campañas por honrar y valorar la vida y, hoy esta contingencia sanitaria nos lleva a refrendar nuestra reflexión por lo que significa construir y disfrutar del buen vivir, con plenitud y en armonía. Por ello, hacemos un llamado a todas nuestras socias y a todos nuestros socios para que en esta contingencia sanitaria por el COVID-19, emprendamos una campaña de sanación a partir de las siguientes acciones:

1. Mantenernos sanos reforzando los cuidados de nuestra salud.- La mejor forma de enfrentar el COVID-19 y cualquier otra enfermedad viral, es manteniendo nuestros cuerpos sanos. Un cuerpo sano es capaz de

Cuetzalan, Puebla
"Paraiso de la sierra"

enfrentar cualquier infección sin que nos enfermemos. Por eso hacemos un llamado a:

- **Respetar las disposiciones sanitarias que han emitido las instituciones del gobierno.**
- **Especialmente es muy importante NO salir de nuestras casas si presentamos enfermedades respiratorias como la gripa o tos, pues si una persona sufre de alguna enfermedad respiratoria, podría tener sus defensas más mermadas para enfrentar un posible contagio de COVID-19.**
- **Consumir alimentos sanos, los que produce nuestra tierra, como maíz, frijoles, quelites, frutas, etc, etc.**
- **NO consumir alimentos chatarras, como los refrescos y los productos altamente procesados.**
- **NO permitir que el miedo invada nuestra vida y domine nuestras acciones.**
- **Construir la seguridad en nuestras familias y comunidades, desde la solidaridad, la confianza y el amor.**

2. Cuidar a las personas vulnerables.- Como se ha difundido en los medios especializados, el COVID-19 es una infección viral que puede acarrear graves daños a la salud en personas vulnerables, a quienes puede incluso ocasionarles la muerte. Por ello, es importante resguardar, cuidar y procurar a nuestros adultos mayores, a mujeres embarazadas y a las personas que padecen de enfermedades crónicas como la diabetes.

3. Mantenernos ocupados en nuestro hogar y nuestro territorio.- En estos momento, las autoridades sanitarias han hecho un importante llamado a mantenernos en nuestros hogares, pues ésta es la mejor medida sanitaria para evitar la propagación del coronavirus. En la Unión de Cooperativas Tosepan, entendemos que nuestro hogar, como familias campesinas e indígenas, comprende la casa en donde vivimos, las parcelas donde cultivamos y el territorio en el que habitamos. Por eso, nos sumamos al

llamado de quedarnos en nuestro hogar, manteniéndonos activos, trabajando y cultivando la tierra, porque la tierra es nuestro hogar y es la que nos provee de alimentos.

4. Actuar de forma responsable, en caso que se presenten infecciones por COVID-19 en nuestras comunidades.- La principal característica de este coronavirus, es su rápida propagación. Por ello, hacemos un atento llamado a todas nuestras socias y socios a actuar con suma responsabilidad, en caso de que se llegasen a presentar contagios en nuestro territorio. Los llamamos a:

- Resguardar en casa a cualquier persona que presente síntomas que sean similares a los derivados por la infección del COVID-19 (tos, fiebre, dolor de cabeza, etc.), pues ésta es la mejor manera de evitar posibles contagios por el coronavirus (esto también implica que la familia con la que se comparte la casa se aísle junto con el paciente).
- NO discriminar a ninguna persona que llegue a contraer la infección. El aislamiento de personas enfermas, no significa ejercer el rechazo social o el señalamiento comunitario. Hacemos un llamado a actuar desde la solidaridad y la ayuda mutua en todo momento, como nos han enseñado nuestras abuelas y abuelos.

5. Mantenernos comunicados e informados.- Ante estos momentos, lo más importante es mantenernos comunicados siempre, por lo que hacemos un llamado a:

- NO difundir noticias falsas. En momentos como estos, los chismes y las noticias infundadas, hacen muchísimo daño.
- Consultar las fuentes de información confiables. Particularmente, invitamos a todas y a todos a visitar constantemente la página web de la Secretaría de Salud del gobierno federal, en donde se emiten las noticias y disposiciones oficiales (<https://www.gob.mx/salud>).
- Escuchar nuestra Radio Tosepan Limakxtum, en donde se

estará compartiendo información puntual del tema.

- **Coordinarnos con nuestras promotoras y guardianas de salud, a través de nuestra Cooperativa de Salud Tosepan Pajti.**

Emitimos el presente comunicado con la fe y con la convicción de que Unidas y Unidos volveremos a salir adelante, como lo hemos hecho en todos los momentos difíciles que hemos tenido desde que nació nuestra Organización.

CONSEJO DE ADMINISTRACIÓN